

Konfliktmægling

Konflikter er et vilkår i livet, som kan udspille sig i familien, virksomheden eller fritiden. Prisen er ofte forringet livskvalitet, tabt arbejdsglæde, opløsning af fællesskaber og i værste fald sygdom. Mange konflikter kan dog løses ved at lade en upartisk tredjepart være mægler

Kendetegnene for fastlåste konflikter

- Du har svært ved at se dig ud af konflikten
- Det er svært at føre en konstruktiv samtale
- Konflikten har stået på over længere tid
- Konflikten smitter af på andre områder
- Konflikten dræner dig for energi

Konstruktiv konfliktløsning handler om, at de stridende parter får kontakt med hinanden.

Det kan være svært for parterne selv at nå dertil!

Hvordan foregår mægling?

Parterne mødes og fortæller på skift, hvordan de oplever konflikten. Derefter kigges der fremad på mulige løsninger, som til sidst forhandles og nedskrives som aftaler.

Mægler styrer jer sikkert gennem hele processen, der ofte klares på et eller to møder á 3 timer.

Hvorfor virker konfliktmægling?

- Stridens parter er de bedste til at løse konflikten
- Personlig deltagelse er afgørende
- Konflikten belyses fra flere vinkler
- Fokus er på fremtiden
- Man kan skabe løsninger, som alle parter er tilfredse med

Oplever du at være del af en konflikt, hvor en løsning synes umulig, men dog et forsøg værd, så overvej mulighederne i konfliktmægling.

**Det kræver mod at gå ind i konflikten
- men hvad er alternativet?**



Kontakt:

LandboMidtøst,
Socialkonsulent
Inger Kristensen
tlf. 8728 1822
mobil: 2999 5722
email: ink@lmo.dk

