

# Coaching

## Sæt en coach ved din side - du sætter handling på!

### Hvad får du ud af det?

- Du får gjort "det du vil"
- Du får prioriteret dine mange gøremål
- Du får sat ord på, hvornår og hvordan du vil gøre det.
- Du får gjort det, der kan være "vanskeligt"

Med andre ord, du får sat og holdt fokus i dagligdagen.

### Hvad kan coaching?

Få dig til at sætte handling på "det du gerne vil".

- Gøre dig tydelig, så dem omkring dig forstår, hvad du mener.
- Gøre dig god til at informere dine kolleger, hvilket motiverer dem omkring dig.

### Hvad er coaching?

Coaching er professionelle, tillidsfulde og fortrolige samtaler med en coach. Du bliver afklaret i forhold til den udfordring/problemstilling, du gerne vil have løst.

Coachen stiller dig spørgsmål. Du finder derved selv svarene på dine udfordringer, når spørgsmålene bliver stillet. Du sætter derved ord på det, du vil nå - og du gør noget ved det.

- **Startmøde** på godt 1 time, hvor fokus bliver sat og, handling på at nå målet bliver formuleret
- 2-3 telefonsamtaler med coach
- **Slutmøde**, hvor handlingsplan/fokus evalueres. Du sætter ny handlingsplan

Forløb over 3 måneder - pris kr. 4000,- excl. moms.

### Hvem skal coaches?

Landmænd og driftsledere - i princippet ethvert menneske.

Dem, der er igang oplever, at "jeg gør noget ved det, når jeg bliver coachet".

Med ordene skaber du virkeligheden



Omsætter viden til værdi • Omsætter viden til værdi • Omsætter viden til værdi • Omsætter viden til værdi • Omsætter viden til værdi

Kontakt:

LandboMidtØst

Henning Amby  
HR-konsulent og coach



tlf. 8728 2503

mobil: 4055 9403

mail: ham@lmo.dk

